

Szervátültetettek és Szervre várók Magyar Bajnoksága és Életmód Tábor

Székesfehérváron tartja első Magyar Bajnokságát és Életmód Táborát a Magyar Szervátültetettek Szövetsége augusztus 25-29. között, közel 180 résztvevővel szerte az országból. Az esemény megnyitójára augusztus 25-én, 18 órakor kerül sor a Bregyó közti Regionális Atlétika Központban, ahol beszédet mond Mészáros Attila, Székesfehérvár alpolgármestere, Berente Judit, a Magyar Szervátültetettek Szövetségének elnöke, illetve Csikósné Kiss Irma donorcsalád hozzátartozó, a Szervdonor Családokért Alapítvány elnöke. A mozgás és a sport kiemelten fontos a szervátültetettek és szervre várók életminőségének fenntartásában, ezért az augusztus 26-án délelőtt megrendezésre kerülő sportkonferencia is e téma köré épül. Előadást tart a témában dr. Wagner László és dr. Török Szilárd a SE Transzplantációs és Sebészeti Klinika nephrológusai, valamint dr. Sax Balázs, a SE Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika kardiológusa. A konferencia keretein belül szó esik még a helyes táplálkozás fontosságáról, a szervátültetettek sportjának történetéről. Bemutatjuk a **társadalmi célú közösségi aktivitás és egészség kampányunkat a „Millió lépés az életért” kihívást, amely a rendszeres mozgás népszerűsítésén keresztül megismerteti a szervátültetést és érzékenyít a hátrányos helyzetűek iránt.**

.Csütörtök délutántól szombat estig a Magyar Bajnokság versenyzői 8 sportágban állnak rajthoz, az Életmód Tábor résztvevői pedig programok közül válogathatnak, mint pl. nordic walking, örömtánc, ground golf, kerékpár túra, vagy épp egy Lelki immunerősítő csoportos foglalkozás.

A két, párhuzamosan zajló esemény célja, egyrészt a csapat- és közösségépítés, két kihagyott versenyév után visszatérjenek sportolóink a versenyzéshez, másrészt pedig új sportolók toborzása, utánpótlás létszám bővítése.

A **Magyar Szervátültetettek Szövetsége** 20 tagszervezetén keresztül a több mint 5000 magyar szervátültetett és az 1300 szervre váró hosszabb és teljes értékű életéért dolgozik. A Szövetség sport, betegedukációs, érdekvédelmi és közösségi programjainak köszönhetően egyre több szervátültetett ember képes dolgozni, sportol aktívan, él teljes értékű családi és közösségi életet.

A Szövetség 1998 óta működik 20 tagszervezet ernyőszervezetként, és dolgozik a mintegy 1.300 szervre váró és 5.100 hazai szervátültetett ember teljes értékű életéért.

Küldetés: Szervátültetett és a szervátültetésre váró betegek hosszabb és minőségi életéért dolgozunk, aktív és tudatos életet élő, egymást segítő közösséget alkotunk.

Tevékenységi területek: sport, érdekvédelem, beteg edukáció. Ezek együttesen biztosítják, hogy a szervátültetettek olyan aktív és tudatos életet éljenek, amely biztosítja, hogy a beültetett szerv a lehető legtovább működve adjon új életet. Ehhez a szövetség az alábbi lehetőségeket biztosítja:

Sport és versenysport területén edzőket és pályákat biztosít, kidolgozott kvalifikációs versenyrendszerrel. Ennek eredményeként szervátültetett sportolóink mintegy 50 fős csapata a Szervátültetettek Európa Bajnokságán első vagy második, míg Világjátékain az első öt között végeztek rendszeresen az országok rangsorában. A sportolók példamutatása elősegíti, hogy minden szervátültetett rendszeres testmozgást végezzen, ami bizonyítottan javítja az életkilátásukat

Képzett Beteg programunkon 6 év alatt 800 beteg vehetett részt, amelynek keretében a szakma útmutatásait a betegek nyelvére lefordítva 3 napos rendezvényen képezzük betegtársainkat,

orvosok, pszichológusok, dietetikusok, gyógytornászok és sportolók bevonásával. A kérdőíves felméréseink szerint a programot válaszadók 96 % nagyon hasznosnak találta. 2018-ban a rangos Value Added Medicines nemzetközi díjat nyertük el, mint legjobb program.

„Nekem elmondhatod” léleksegítő programunk 7 éve alatt több mint 1900 betegtalálkozót finanszíroztunk szakképzett pszichológusok és családterapeuta segítségével, amely az utógondozás hiányzó pszichológusi háttérét próbálja pótolni.

Érdekvédelmi és jogsegélyszolgálatunknak köszönhetően számtalan szervátültetett volt képes újra munkába állni, közösségbe integrálódni, valamint a jogszabályi lehetőségeket kihasználni.

Háttér Szervátültetés

Magyarországon szeptember közepén megtörtént az 1000. beteg májátültetése a Semmelweis Egyetem Transzplantációs és Sebészeti Klinikáján. Programszerűen szív, tüdő, máj, vese valamint kombinált hasnyálmirigy és vese átültetést végeznek.

1973-ban indult **vesetranszplantációs program** a SOTE I. sz. Sebészeti Klinikán Perner Ferenc vezetésével. 1979-től Szegeden, 1991-től Debrecenben és végül 1993-ban Pécsen is elindulhatott a program.

1994-ben megnyílt Budapesten a Transzplantációs és Sebészeti Klinika és a következő évben (1995) megindult az azóta is sikeresen működő **májtranszplantációs program**.

Az első **szívátültetést** 1992-ben végezte Szabó Zoltán professzor a budapesti Ér- és Szívsebészeti Klinikán. A **kombinált vese és hasnyálmirigy beültetést** 1998-ban Dr. Kalmár Nagy Károly kezdte meg a pécsi Sebészeti Klinikán, 2004 óta Budapesten is történik ilyen beavatkozás. 2013-ban belépünk az **Eurotranszplantba**.

Tüdőátültetés 2015. december óta működik Magyarországon, amelynek elindításáért, feltételeinek megteremtéséért 10 évig küzdött Lang György professzor és Rényi- Vámos Ferenc.

Helyszín: Székesfehérvár, Best Western Plus Lakeside Hotel

Az eseményről, valamint a szövetség munkájáról bővebb információ kérhető az alábbi elérhetőségeken:

Központi info: mszsz@trapilap.hu

Berente Judit elnök

berentejudit@trapilap.hu

+36 30 634 8982

Vajtó-Tilhof Ingrid alelnök

vajtotilhofingrid@trapilap.hu

+36 20 253 6669

Dr. Grózli Csaba stratégiai és orvos igazgató

grozlicsaba@trapilap.hu

+36 20 458 5562